

 equalizent



Innosign

DeafStudio 

TURKOOIS



IO3
MODUL 2

PRVÉ KROKY

Developed by:
EQUALIZENT

Career Paths
Inclusive **2**



Co-funded by
the European Union

Obsah

Učebné plány	1
Modul 2: Prvé kroky	1
Plán školenia	3
Modul 2: Prvé kroky	3
Téma 1: Sebareflexia	3
Téma 2: Stratégie hľadania práce	7
Otázky hodnotenia	11
Pracovné listy Modul 2.....	13
Sebareflexia: doplňovanie	13
Skontrolujte svoj profil: analýza výsledkov	16
Hodnoty - Slovník.....	19
Moje hodnoty	21
Čiara života	23
Moje 5 najväčších úspechov:	24
Moje 3 najväčšie neúspechy:	24
Charakterové vlastnosti	25
Mäkké zručnosti	29
To som ja!.....	33
Platformy na hľadanie práce	34
Webové stránky firmy: analýzy	36
Osobná sieť: Bingo	38
Moja osobná sieť	39



Učebné plány

Modul 2: Prvé kroky

Téma 1: Sebareflexia

Trvanie: 210 minút (3,5 hodiny)

Výsledky vzdelávania (EQF 2):

- ✓ **Znalosti:** Účastníci/študenti vedia, čo je to sebareflexia, osobné silné a slabé stránky a hodnoty.
- ✓ **Zručnosti:** Účastníci/študenti vedia odpovedať na otázky a robiť cvičenia, ktoré im umožnia nájsť ich silné a slabé stránky a hodnoty.
- ✓ **Kompetencie (zodpovednosť a samostatnosť):**
Účastníci/študenti si uvedomujú svoje silné a slabé stránky a hodnoty a pochopili akú úlohu zohrávajú v procese hľadania a uchádzania sa o prácu.

Vyučovacie metódy/techniky:

- (1) Individuálna práca,
- (3) Skupinová práca
- (4) Trieda



Téma 2: Stratégie hľadania práce**Trvanie:** 210 minút (3,5 hodiny)**Výsledky vzdelávania (EQF 2):**

- ✓ **Znalosti:** Účastníci/študenti poznajú rôzne stratégie hľadania práce.
- ✓ **Zručnosti:** Účastníci/študenti majú zručnosti potrebné na vykonávanie rôznych stratégií hľadania práce.
- ✓ **Kompetencie (zodpovednosť a samostatnosť):**
Účastníci/študenti dokážu vybrať stratégiu hľadania práce, ktorá najlepšie vyhovuje ich osobnej situácii a uplatniť ju.

Vyučovacie metódy/techniky:

- (1) Individuálna práca,
- (3) Skupinová práca
- (4) Trieda
- (5) Hra

Plán školenia

Modul 2: Prvé kroky

Téma 1: Sebareflexia



<https://youtu.be/g6GGKQA8EOo?si=3QxNGPxGsr0mAJIp>

 Čas	 Aktivity	 Metodika	 Médiá and materiály	 Komentáre
5min	Rozcvička: Brainstorming o: Čo je to sebareflexia? Školiteľ napíše na tabuľu.	trieda	Biela tabuľa	
10 min	Video – Časť 1	Trieda	Video „Sebareflexia“	

	Účastníci si pozrú video sebareflexii do (0:00-1:46). Po každej scéne zastavte video. Účastníci si zopakujú obsah. Školiteľ upresní otázky			
10 min	Doplňovanie Účastníci vyplnia pracovný list "Sebareflexia". Porovnajte výsledky v skupine.	Individuálna práca trieda	Pracovný list "Sebareflexia na záver"	
45 min	Skontrolujte svoj profil: analýzy výsledkov Účastníci si otvoria formulár s výsledkami Skontrolujte svoj profil. Pozrú si 1 video z každej oblasti výsledkov. Vyplnia pracovný list "Skontrolujte svoj profil: analýza výsledkov"	Individuálna práca	Výsledky kontroly vášho profilu pre každého účastníka Pracovný list "Skontrolujte svoj profil: analýza výsledkov"	Ak majú účastníci problémy so zapisovaním, môžu si pozrieť videá s titulkami a opísať príslušné časti/slova alebo môžu pracovať so sprievodným textom v jednoduchom jazyku.
15 min	Hodnoty – brainstorming Čo sú to hodnoty? Aké hodnoty existujú? Školiteľ zhromažďuje na tabuli a pridáva.	Trieda	Biela tabuľa	
25 min	Hodnoty –slovník Rozdeľte účastníkov do malých skupín. Vyplnia úlohu z pracovného listu "Hodnoty- slovník,,	Skupinová práca	Pracovný list " Hodnoty slovník"	

20 min	Moje hodnoty Účastníci definujú svojich 5 hodnôt a premýšľajú o tom, ako ich môžu uplatniť v povolaniach, o ktorých sledovali video podľa pokynov v pracovnom liste "Moje hodnoty"	Individuálna práca	Pracovný list "Moje hodnoty"	
20 min	Čiara života Účastníci si individuálne nakreslia svoju čiaru života podľa pokynov v pracovnom liste "čiara života". Vložia 5 úspechov a 3 neúspechy zo svojho života.	Individuálna práca	Pracovný list " Čiara života"	
20 min	Charakterové vlastnosti Školiteľ si spolu s triedou pozrie zoznam charakterových vlastností z pracovného listu/PPT. Objasní ich význam. Žiaci určia, aké mäkké zručnosti využili počas svojich 5 úspechov. Pri neúspechoch napíšu jednu mäkkú zručnosť, ktorá im chýbala a ktorá by im pomohla. Zo svojich odpovedí vyabstrahujú tri silné a tri slabé stránky. Silné stránky priradia k 3 kariérnym videám, ktoré si pozreli.	Trieda Individuálna práca	Pracovný list "Charakterové vlastnosti"	
20 min	Mäkké zručnosti Rovnaké cvičenia ako v aktivite vyššie. Pozri pracovný list "mäkké zručnosti"	Trieda Individuálna práca	Pracovný list "Mäkké zručnosti"	



20 min	To som ja! Účastníci si pripraví sebaaprezentáciu, v ktorej zhrnú svoje zistenia z tohto modulu. Odpovedia na otázky z pracovného listu "To som ja" a pošlú video školiteľovi.	Zadanie	Pracovný list "To som ja"	
--------	---	---------	------------------------------	--

Téma 2: Stratégie hľadania práce



<https://youtu.be/XN4VTOF-pEI?si=VvvyhGUpyblxvUf0>

 Čas	 Aktivity	 Metodika	 Médiá and materiály	 Komentáre
15 min	Rozcvička Každý účastník si nakreslí myšlienkovú mapu: Ako si môžem nájsť prácu? Školiteľ zhromaždí nápady a zhrnie ich na bielej tabuli.	Individuálna práca Trieda	Papier a perá Biela tabuľa	
20 min	platformy na hľadanie práce – úvod Školiteľ rozdá jednoduchý text o platformách na hľadanie práce. Účastníci sa rozdelia do dvojíc a prečítajú si text. Vyhľadajú slová, ktorým nerozumejú, v online slovníku posunkového jazyka alebo sa opýtajú školiteľa. Celá trieda si	Páry Trieda	Text v jednoduchom jazyku "Stratégie hľadania práce" Stratégie hľadania práce vo videu	

	spoločne pozrie pokračovanie videa (0:00-2:05). Porovnajte, či porozumeli všetkému z textu.			
30 min	Platformy na hľadanie práce - prax Školiteľ vyberie platformu na hľadanie práce a ukáže všetky dôležité funkcie. Účastníkov sa rozdelia do skupín. Každá skupina analyzuje platformu na hľadanie práce na základe kritérií uvedených v pracovnom liste "platformy na hľadanie práce". Vytvorí PPT. Skupiny si PPT navzájom vymieňajú.	Trieda Skupina	Pracovný list "Platformy na hľadanie práce"	
10 min	Webové stránky firmy - čínsky šepot Účastníci sa rozdelia do 2 skupín. Zahrajú si hru "Čínsky šepot". Prvá osoba v rade si pozrie časť o webových stránkach firmy (2:05-3:05) a zopakuje ju osobe stojacej za ňou. Na konci si všetci spoločne pozrú video a diskutujú o tom, ktoré informácie sa stratili alebo či sú nejaké otázky.	Hra Trieda	Video "Stratégie hľadania práce"	
30 min	Webové stránky firmy - analýzy Účastníci si urobí brainstorming o firmách, ktoré poznajú a/alebo v ktorých by chceli pracovať. Napíšu	Skupinové cvičenie	Pracovný list "Webové stránky firmy"	



	názvy firiem alebo nakreslia logá na bielu tabuľu. Každá osoba si vyberie jednu firmu. Prejdú na webovú stránku firmy a analyzujú ju vyplnením pracovného listu "Webové stránky firmy".			
10 min	Osobná sieť – Bingo Školiteľ rozdá pracovný list "Osobná sieť: Bingo" Účastníci si prečítajú zoznam slov, ktoré sú na ňom uvedené. Účastníci si pozrú časť videa o osobnej sieti (3:05-4:05). Zaškrtnú, ktoré slová sú vo videu posunkované a ktoré nie sú.	Trieda Hra Individuálna práca Zadanie	Video "Stratégie hľadania práce" Pracovný list " Pracovný list " Osobná sieť: Bingo"	
30 min	Moja osobná sieť Účastníci si nakreslia svoju sieť na list papiera. Usporiadajú ju do konkrétnych kategórií: Rodina, škola, práca, koníčky, susedia, priatelia (rodičia priateľov). Ku každej osobe pridajú jej zamestnanie a firmu, v ktorej pracuje. Postupujú podľa pokynov na pracovnom liste "Moja osobná sieť".	Individuálna práca zadanie	Pracovný list "Moja osobná sieť"	
15 min	Nevyžiadaná žiadosť Sledujte sekvenciu nevyžiadanej aplikácie spoločne (4:05-4:43). Účastníci uskutočnia brainstorming o výhodách a nevýhodách nevyžiadanej žiadosti.	Práca v skupine Trieda	Biela tabuľa	



	Školiteľ si robí poznámky na tabuľu.			
10 min	Sociálne médiá - pravda alebo nepravda Účastníci si spoločne pozrú časť videa (4:43-5:20). Zdvihnutím ruky odpovedajú na pravdivé alebo nepravdivé otázky zo snímky.	Trieda Individuálna práca	Video stratégie hľadania práce	
30 min	Sociálne médiá - prax V závislosti od situácie účastníkov vykonajú jednu z nasledujúcich úloh ako domácu úlohu 1) Ak si hľadajú prácu, pri ktorej je prítomnosť na sieti LinkedIn dôležitá, vytvoria si profil. 2) Ak majú účty na sociálnych médiách, skontrolujú, aké informácie o nich môžu nájsť prípadní zamestnávateľia. Je to vhodné? V prípade potreby upravia. Výsledky pošlú školiteľovi a získajú spätnú väzbu.	Individuálna práca	Profily na sociálnych sieťach pre účastníkov	
10 min	Záver Každý účastník povie, akú stratégiu hľadania práce chce použiť.	Trieda		

Otázky hodnotenia

Modul 2: – Prvé kroky

Téma 1: Sebareflexia

Čo je to sebareflexia?

- a. Sebareflexia je, keď si nájdete čas na premýšľanie, hodnotenie a uvažovanie o svojom správaní, postojoch, motiváciách a túžbach.
- b. Sebareflexia je, keď sa pýtate svojich priateľov, čo si o vás myslia.
- c. Sebareflexia je, keď zhromaždíte všetky svoje vysvedčenia, certifikáty a referencie.
- d. Sebareflexia je, keď sa učíte nové veci sami alebo so školiteľom v teórii a praxi.

Ohodnoťte, prosím, svoj názor na nasledujúce tvrdenie:

Uvedomujem si svoje hodnoty, silné a slabé stránky.

			
---	---	---	---

Modul: M2 – Prvé kroky

Téma 2: Stratégie hľadania práce

Aké sú bežné filtre na platforme na hľadanie práce?

- a. poloha
- b. mzda
- c. odvetvie
- d. počet zamestnancov vo firme

Ohodnoťte, prosím, svoj názor na nasledujúce tvrdenie:

Som si vedomý/á rôznych stratégií hľadania práce a viem, aké kroky treba urobiť, keď ich chcem použiť.

			
---	---	---	---

Pracovné listy Modul 2

Sebareflexia: doplňovanie

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 10 minút

Téma: Sebareflexia

Úvod

Napíšte svoje odpovede do prázdnych políček. Text má rovnaký obsah ako scény z videa.

Cvičenie:

1. Pozrite sa na tieto slová.

Rozumiete všetkým?

Ak nie, vyhľadajte si ich v online slovníku posunkového jazyka alebo sa opýtajte svojho školiteľa.

úlohy – uchádzať sa – zamestnanec – motivácia – zlepšiť – myslieť nad sebou – otázky – pracovný pohovor – dlhá doba – zvládať – život – silné stránky – žiadosti o prácu

2. Teraz doplňte do medzier slová z uvedeného zoznamu.

Sebareflexia

To znamená: _____.

Anna dokončila školu.

Chce pracovať.

Anna nevie:

Akú prácu chce mať?

Aké _____ chce robiť v práci?



Aké sú jej _____?

Nemusíš sa báť, Anna!

Vieš, čo je sebareflexia?

To znamená zamyslieť sa nad sebou.

Sebareflexia ti pomôže nájsť odpovede na tvoje

_____.

Sebareflexia znamená:

Premýšľaš o svojom správaní, _____, postojoch
a želaných cieľoch.

Premýšľaš o tom _____.

Potom zistíš:

Prečo niečo robím?

S pomocou sebareflexie sa stanete dobrým_____.

Premýšľate presne o tom:

Čo robím v práci?

Prečo to robím?

Ako _____ svoju prácu?

Uvedomujete si:

Čo môžem zmeniť?

Čo môžem_____ ?

Čo sa stane bez sebareflexie?

Žijete svoj_____ bez premýšľania.



Robíte jednu vec za druhou.

Ako vám sebareflexia pomôže pri _____ alebo na
pracovnom pohovore?

Premýšľate o tom:

Prečo _____ o túto prácu?

Aké zručnosti mám pre túto prácu?

Čo urobím počas _____?



Skontrolujte svoj profil: analýza výsledkov

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 60 minút

Téma: Sebareflexia

Predchádzajúce znalosti:

Úvod

Pozrite sa na výsledky, ktoré ste dostali z Skontrolujte svoj profil.

Pozrite si 1 kariérne video pre každú z oblastí práce, ktoré vám boli odporučené.

Cvičenie

1. Ktoré 3 kariérne videá ste si pozreli?

1.
2.
3.

2. Vyplňte nasledujúce otázky ku každé video.

Tip: Pozrite si videá znova. Zapnite si titulky alebo si pozrite sprievodný jednoduchý text pod videom ako podporu pri zapisovaní odpovedí.



Kariérne video 1: _____

Hlavné úlohy:

-
-
-

Čo sa vám na tejto práci páči?

Viem si predstaviť pracovať v tejto práci:

☐ Áno☐ Nie**Kariérne video 2:** _____

Hlavné úlohy:

-
-
-

Čo sa vám na tejto práci páči?



Viem si predstaviť pracovať v tejto práci:

☐ Áno

☐ Nie

Kariérne video 3: _____

Hlavné úlohy:

-
-
-

Čo sa vám na tejto práci páči?

Viem si predstaviť pracovať v tejto práci:

☐ Áno

☐ Nie

Hodnoty - Slovník

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 25 minút

Téma: Sebareflexia

Cvičenie:

1. Prečítajte si tieto hodnoty.

- Autentickosť
- Dobrodružstvo
- Vyváženosť
- Súcit
- Komunita
- Kreativita
- Rozhodnosť
- Zábava
- Harmónia
- Rast
- Spravodlivosť
- Náboženstvo
- Bezpečnosť
- Úspech

Ak nerozumiete, vyhľadajte si ich v online slovníku posunkového jazyka alebo sa opýtajte školiťa



2. Do zoznamu pridajte hodnoty, ktoré skupina zozbierala počas brainstormingu.

-
-
-
-
-
-
-

3. Nájdite obrázky, ktoré reprezentujú každú z týchto hodnôt, pomocou online vyhľadávania.



Moje hodnoty

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 20 minút

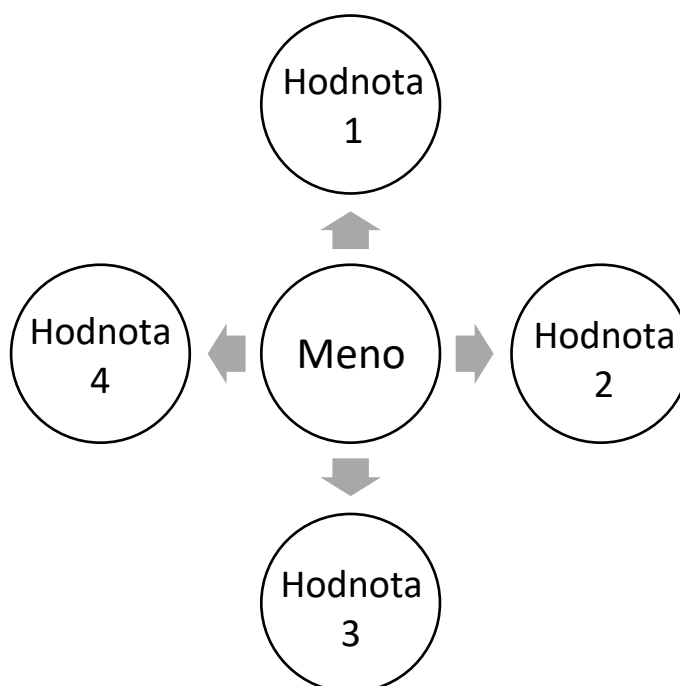
Téma: Sebareflexia

Úvod

Identifikujte svoje hodnoty a zistite, ako ich môžete žiť v možných kariérach.

Cvičenie:

1. Napíšte svoje meno do stredu papiera.
Okolo neho napíšte 4 svoje hodnoty.
Ku každej z hodnôt pridajte symbol.
Malo by to vyzeráť takto:



Tip: Môžete použiť zoznam z pracovných listov "Hodnoty: Slovník"

2. Pomyslite na tri kariérne videá, ktoré ste sledovali.

Ktoré z vašich hodnôt sa hodí k týmto kariéram? A ako? Napíšte text a nakreslite obrázok.

Kariérne video 1:

Hodnota(y):

Kariérne video 2:

Hodnota(y):

Kariérne video 3:

Hodnota(y):

--

Čiara života

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 60 minút

Téma: sebareflexia

Úvod

Pozrite si čiaru života na nasledujúcej strane.

Zadajte svoj dátum narodenia a dnešný dátum.

Zamyslite sa nad svojím životom!

Nad čiaru doplňte 5 svojich úspechov.

Pod čiaru doplňte 3 svoje neúspechy.

Nakreslite symbol alebo vyberte obrázok z internetu pre každý z vašich úspechov a neúspechov.



Moje 5 najväčších úspechov:



Moje narodenie: _____

Dnes: _____

Moje 3 najväčšie neúspechy:



Charakterové vlastnosti

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 20 minút

Téma: Sebareflexia

Úvod

Pozrite sa na nasledujúce charakterové vlastnosti. Rozumiete všetkým z nich? Ak nie, vyhľadajte si ich v online slovníku posunkového jazyka alebo sa opýtajte svojho školiteľa

- zvedavý
- lenivý
- vášnivý
- odvážny
- idealistický
- realistický
- priateľský
- extrovertný
- introvertný
- vážny
- umelecký
- poslušný
- spoľahlivý
- dobrodružný
- užitočný
- nadšený
- úprimný
- optimistický
- hravý
- pozorný
- aktívny



Cvičenie:

1. Pozrite sa na 5 úspechov na vašej čiare života. Napíšte, ktoré charakterové vlastnosti ste v týchto situáciách použili.

Úspech 1:

Úspech 2:

Úspech 3:

Úspech 4:

Úspech 5:



2. Z charakterových vlastností, ktoré ste ukázali vo svojich úspechoch, teraz vyzdvihnite svoje tri najsilnejšie pozitívne charakterové vlastnosti. To sú vaše silné stránky:

3. Teraz sa pozrite na 3 neúspechy z vašej čiary života. Ku každému z nich napíšte jednu charakterovú vlastnosť, ktorá mohla viesť k tejto situácii:

Neúspech 1:

--

Neúspech 2:

--

Neúspech 3:

--

4. Z charakterových vlastností, ktoré mohli viesť k vašim neúspechom, môžete vybrať 3 slabé stránky:

—	
—	
—	

Mäkké zručnosti

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 20 minút

Téma: Sebareflexia

Úvod

Pozrite sa na nasledujúce mäkké zručnosti. Rozumiete všetkým z nich? Ak nie, vyhľadajte si ich v online slovníku posunkového jazyka alebo sa opýtajte svojho školiťu.

- tímová práca
- prezentačné zručnosti
- písanie
- kreativita
- riešenie problémov
- hľadanie chyby
- rozhodovanie
- motivovanie
- empatia
- budovanie siete
- sociálne zručnosti
- vykonávanie viacerých úloh
- pracovný čas
- komunikácia
- vedenie
- sebadisciplína
- flexibilita
- tolerancia



Cvičenie:

1. Znovu sa pozrite na svojich 5 úspechov z vašej čiary života. Ktoré z týchto alebo iných mäkkých zručností ste v týchto situáciách preukázali:

Úspech 1:

Úspech 2:

Úspech3:

Úspech 4:

Úspech 5:



2. Z mäkkých zručností, ktoré ste preukázali vo svojich úspechoch, teraz vyzdvihnite svoje tri najsilnejšie mäkké zručnosti. To sú vaše silné stránky:

3. Teraz sa pozrite na 3 zlyhania z vašej čiary života. Ku každému z nich napíšte jednu mäkkú zručnosť, ktorá vám mohla pomôcť vyhnúť sa zlyhaniu:

Neúspech 1:

--

Neúspech 2:

--

Neúspech 3:

--

4. Z mäkkých zručností, ktoré mohli zabrániť vašim neúspechom, môžete vylúčiť 3 slabé stránky:

—	
—	
—	

To som ja!

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 30 minút

Téma: Sebareflexia

Úvod

Zhrňte poznatky o sebe, ktoré ste získali počas tohto modulu

Cvičenie:

Pripravte si vlastnú prezentáciu.

Natočte sa pri posunkovaní mobilným telefónom.

Video pošlite svojmu školiťovi.

Odpovedzte na nasledujúce otázky.

- Aké sú 3 moje hodnoty?
- Ako chcem svoje hodnoty prežívať vo svojej práci?
- Aké sú 3 moje silné stránky (buď mäkké zručnosti, alebo charakterové vlastnosti)?
- V ktorých situáciách som využil/a svoje silné stránky?
Například úspech z vašej čiary života.



Platformy na hľadanie práce

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 45 minút

Téma: stratégie hľadania práce

Úvod

Analýza platformy na hľadanie práce.

Cvičenie:

1. Vložte odkaz na platformu:

2. Aké funkcie filtra má platforma?

3. Môžete si na platforme nastaviť upozornenia na pracovné ponuky?

☐ Áno ☐ Nie

4. Vyberte jednu z kariér z videa, ktoré ste si pozreli:

Pokúste sa na platforme nájsť inzeráty s pracovnými ponukami pre toto povolanie.

Vložte sem odkazy na pracovné inzeráty:



--

Webové stránky firmy: analýzy

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 30 minút

Téma: stratégie hľadania práce

Úvod

Vyberte si webovú stránku firmy, v ktorej by ste chceli pracovať.

Názov firmy:

Cvičenie:

Na webovej stránke nájdete tieto informácie.

1. Je na webovej stránke sekcia na hľadanie práce?

Ak áno, vložte sem odkaz:

2. Kto je kontaktnou osobou pre žiadosti?

Meno:

Kontaktné údaje:

3. Aké voľné pracovné miesta sú v súčasnosti k dispozícii?

-
-
-

4. Má firma k dispozícii newsletter?

☐ Áno

☐ Nie



5. Má firma kanály sociálnych médií?

Ak áno, uveďte tu odkazy:

Facebook	
Instagram	
X	
LinkedIn	
TikTok	
Iné:	

6. Ponúka firma nejaké špeciálne výhody pre svojich zamestnancov?

Ak áno, uveďte ich tu:

--

7. Je možné napísať nevyžiadanú žiadosť?

☐ Áno ☐ Nie

Osobná sieť: Bingo

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 15 minút

Téma: stratégie hľadania práce

Cvičenie:

1. Prečítajte si tieto slová:

- kontakty
- súkromne
- profil
- podnikateľ
- príbuzní
- zamestnanec
- súrodenci
- príspevok
- dôležité
- Instagram

2. Pozrite si časť o osobných sieťach vo videu (pridajte časový kód).



<https://youtu.be/XN4VTOF-pEI?si=wMcLImkCBTIBFe7y&t=234>

3. Označte, ktoré slová zo zoznamu sú vo videu posunkované a ktoré nie sú.

Moja osobná sieť

Pracovný list pre účastníka

Trvanie: 30 minút

Téma: stratégie hľadania práce

Úvod

Vytvorte si osobnú sieť a analyzujte, ako vám pomôže pri hľadaní práce.

Cvičenie:

1. Nakreslite si sieť na list papiera. Rozdeľte ju do rôznych kategórií.

- Rodina
- škola
- práca
- koníčky
- susedia
- priatelia (rodičia priateľov)

Môže to vyzerať takto:

2. Ku každej osobe pridajte jej zamestnanie a firmu, v ktorej pracuje.

3. Pozrite si pracovné miesta a firmy, v ktorých vaša sieť pracuje.

Sú tam nejaké pracovné miesta alebo firmy, ktoré sú pre vás zaujímavé?



Ak áno, uveďte ich tu:

Pracovné miesta	Firmy

4. Vyberte si jednu osobu, ktorá pracuje na pracovisku alebo vo firme, ktorá vás zaujíma.

Premyslite si 3 otázky, ktoré môžete tejto osobe klásť:

?	
?	
?	



5. Každá osoba vo vašej sieti má tiež svoju vlastnú sieť.

Možno niekto z vašich príbuzných pozná niekoho, kto pracuje vo vašej vysnívanej práci alebo firme?

Pripravte si 3 vety, v ktorých niekomu vysvetlíte, akú prácu hľadáte, a opýtajte sa ho, či pozná niekoho, kto pracuje v tejto práci alebo firme, na koho by vás mohol odkázať.

6. Vyberte si 3 ľudí zo svojej siete a kontaktujte ich počas nasledujúceho týždňa.

Buď sa ich opýtajte na ich prácu/firmu, alebo ich požiadajte, aby pre vás vyhľadali pracovné možnosti.

Tu uveďte zoznam týchto 3 ľudí: